

Curso virtual:

## Atención nutricional de condiciones crónicas en la niñez

Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica

**10.<sup>a</sup> edición**



# Programa general

DEPARTAMENTO TÉCNICO DE  
DESARROLLO DE  
RECURSOS HUMANOS  
INCAP



## Programa de especialización en Nutrición clínica pediátrica

Curso virtual:  
Atención nutricional de condiciones crónicas en la niñez

### Programa general

#### I. Introducción

Las condiciones crónicas especiales son de larga duración y por lo general de progresión lenta, los pacientes que las padecen requieren asistencia multidisciplinaria y cuidada especial en su alimentación y nutrición, por esto es muy importante involucrar a la familia y a los cuidadores.

Durante la infancia los pacientes pediátricos que padecen alguna condición crónica son aún más vulnerables a las complicaciones y deficiencias nutricionales que pueden afectar su estado nutricional y crecimiento.

Si bien, existen diversas condiciones crónicas que tienen características propias de su naturaleza, se debe tener en cuenta que los propósitos de la atención nutricional en estos niños siempre se deberán orientar a disminuir el daño, mejorar la calidad de vida, minimizar complicaciones, prevenir la desnutrición y promover el crecimiento.

En el curso **“Atención nutricional de condiciones crónicas en la niñez. Décima edición”**, se estudiarán las pautas para el tratamiento nutricional enfatizando en acciones conjuntas entre la familia y el niño con la finalidad de minimizar las complicaciones, disminuir el impacto de los trastornos crónicos, así como los efectos derivados de los medicamentos y aumentar el consumo de alimentos para lograr un balance nutricional satisfactorio.

#### II. Propósito del curso

Este curso busca fortalecer las competencias de Nutricionistas para brindar atención nutricional efectiva a pacientes pediátricos con enfermedades crónicas, mejorar la calidad de vida, prevenir complicaciones que se derivan de un estado nutricional deficiente y del consumo de medicamentos.

#### III. Dirigido a

Nutricionistas participantes del Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica, así como a otros Nutricionistas interesados que atienden a la población infantil o que tienen interés de actualizarse en temas de la nutrición enfocados a la niñez.

## IV. Descripción

El curso comprende los fundamentos para la identificación de factores de riesgo nutricional, selección oportuna de intervenciones dietéticas orientadas a prevenir el deterioro del estado nutricional y contrarrestar complicaciones en pacientes pediátricos con enfermedades crónicas.

Los contenidos temáticos del curso están estructurados en cinco unidades didácticas que abordan condiciones crónicas relevantes en la niñez:

| Programa académico   | Temática   |
|--|--|
| Unidad 1<br>Leucemia   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Bases fisiológicas</li><li>• Clasificación</li><li>• Factores de riesgo nutricional</li><li>• Manejo nutricional</li><li>• Cuidados paliativos en nutrición</li></ul>  |
| Unidad 2<br>Trastornos<br>neurológicos   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Síndrome convulsivo</li><li>• Dietas cetogénicas (manejo, calculo y aplicación)</li><li>• Mielomeningoceles</li><li>• Migraña</li></ul>  |
| Unidad 3<br>Cuidados nutricionales<br>para niños con<br>capacidades diferentes | <ul style="list-style-type: none"><li>• Discapacidad del desarrollo</li><li>• Síndrome de Down, parálisis cerebral, síndrome autista</li><li>• Aspectos especiales de la valoración nutricional</li><li>• Factores de riesgo nutricional</li><li>• Ortopedia alimentaria</li><li>• Capacidades motoras de alimentación</li></ul> |
| Unidad 4<br>Cardiopatías<br>congénitas   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Bases fisiológicas de la enfermedad</li><li>• Fallo del crecimiento de niños con cc</li><li>• Factores de riesgo nutricional</li><li>• Manejo nutricional</li></ul>  |
| Unidad 5<br>Fibrosis quística  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Complicaciones alimentarias y nutricionales</li><li>• Manejo nutricional</li><li>• Modificaciones dietéticas del contenido lipídico</li></ul>  |

## V. Duración

El curso tiene una duración de 10 semanas, incluyendo una semana de inducción para uso del Aula Virtual del INCAP. El período es del 29 de abril al 07 de julio de 2026.

## VI. Metodología

La modalidad del curso es 100% virtual e interactivo con un modelo educativo basado en los principios de la educación de adultos que favorecen la participación activa, el análisis crítico de la información, aporte de soluciones a las situaciones planteadas y construcción colectiva del aprendizaje.

El curso se implementará en el [Aula virtual del INCAP](#) haciendo uso de recursos y herramientas del internet. Como parte de las actividades de enseñanza aprendizaje se realizarán conferencias virtuales y para consolidar el nuevo conocimiento se desarrollará una propuesta técnica para guiar la atención nutricional de enfermedades crónicas en pacientes pediátricos.

Durante el proceso educativo se contará con el acompañamiento tutorial de un profesional especialista en la temática, quienes orientarán, motivarán y promoverán la asociación del nuevo conocimiento en el entorno laboral de los participantes.

## VII. Tutoría

La tutoría consistirá en guiar el proceso de enseñanza aprendizaje, brindando acompañamiento, facilitando el uso de herramientas en línea que permitan la adquisición de competencias y habilidades.

Cada participante contará con el acompañamiento de un tutor con experiencia en la temática, cuyas principales funciones son:

- Ofrecer la orientación para el acceso y manejo operativo del Aula Virtual y uso de herramientas.
- Clarificar contenidos y actividades de aprendizaje incluidas en el programa educativo.
- Realimentar los resultados obtenidos en las actividades de aprendizaje de manera oportuna y permanente.
- Promover el logro de los objetivos y competencias planteadas.
- Identificar carencias conceptuales e informar progresos de estudio.
- Mantener canal de comunicación abierto, motivando e incentivando la asimilación y adopción del nuevo aprendizaje.

## VIII. Evaluación

La aprobación del curso requiere la acumulación mínima de 70 puntos que el participante irá acumulando con la entrega y participación en diferentes actividades de aprendizaje programadas, así como las evaluaciones inicial y final.

## IX. Certificación de aprobación

Quienes cumplan con la nota de aprobación de 70 puntos, obtendrán el certificado del curso acreditado por el INCAP con el aval del Colegio de Farmacéuticos y Químicos de Guatemala – COFAQUI-.

## X. Requisitos tecnológicos

Los interesados en participar deben considerar, contar con las siguientes capacidades:

- Contar con computadora y acceso a internet estable y confiable para acceder a las actividades del curso con una velocidad mínima de internet de 512 MB.
- Conocimiento de idioma inglés para lectura de documentos técnicos.
- Conocimiento básico del sistema operativo de su computadora (Windows 7 o el sistema OS 9 para MAC).
- Conocimientos básicos de software y otras utilidades como lo son:
- Programas de computación que manejan documentos de texto, hojas de cálculo y presentaciones de diapositivas.
- Correo electrónico.
- Internet y buscadores.
- Disponibilidad de tiempo para dedicar 10 horas semanales de estudio a discreción y participar en actividades sincrónicas.

## XI. Inscripción

- Para considerar su participación deberá: completar en línea la ficha de inscripción ingresando a la página: [Catálogo educativo del INCAP](#).
- Las solicitudes serán evaluadas por Coordinación y se le informará sobre su aceptación.

## XII. Inversión para participación

- Inversión para participación en el curso es de **USD 450.00**.

## XIII. Información de contacto

Para más información comuníquese a:

- Teléfono: (502) 2315-7916
- Correo electrónico: [infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)