



CATÁLOGO EDUCATIVO INCAP 2026

Más de 75 años formando profesionales en nutrición.

Con la finalidad de contribuir al fortalecimiento de competencias en las áreas de alimentación, nutrición y salud, el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-, a través de su Centro de Estudios Superiores en Nutrición -CESNA-; ofrece programas de especialización, cursos y talleres en modalidad virtual, dirigidos a profesionales de Latinoamérica.

MODELO EDUCATIVO

1

METODOLOGÍA

Construcción colaborativa,
evaluación y andragogía

2

ENFOQUE EDUCATIVO POR COMPETENCIAS

4

AVAL ACADÉMICO Y GREMIAL

5

HERRAMIENTAS Y RECURSOS MULTIMEDIA

3

PRÁCTICAS BASADAS EN EVIDENCIA

6

TUTORÍA PERSONALIZADA

Acompañamiento,
conferencias y actividades
sincrónicas



PROCESO DE INSCRIPCIÓN



Llenar el formulario de preinscripción que aparece en la página de cada curso.



Verificar en su correo electrónico la recepción de un mensaje de aceptación o seguimiento.



Proceder al pago según las instrucciones enviadas a su correo electrónico.



Enviar una copia del **comprobante de pago** a:

infoeducación@incap.int

OFERTA ACADÉMICA DEL INCAP PARA EL AÑO 2026

PROGRAMAS DE ESPECIALIZACIÓN

El Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-, sobre su experiencia en programas de formación académica, propone nuevos programas dirigidos a profesionales de la nutrición y de la salud, en los que, perfeccionan sus conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes para alcanzar la especialización en campos de la profesión. Los programas aplican un enfoque innovador para la acreditación académica del área de ejercicio profesional, haciendo uso de las nuevas tecnologías de información y modelos de estudio a distancia con enfoque andragógico.

En las especializaciones se abordan las temáticas de:

Programa de especialización Nutrición clínica pediátrica



ONLINE Modalidad: **Virtual** **Duración:** 6 cursos virtuales **SEM** 8-10 semanas c/curso **10 h/ semana** **Inversión:** USD 2,700.00

Este programa ofrece la oportunidad de fortalecer el ejercicio profesional de Nutricionistas, a través de la actualización de conocimientos con base en evidencia científica relacionada con la atención nutricional de pacientes pediátricos en el ámbito clínico y hospitalario.

Su propósito es desarrollar competencias para brindar cuidado nutricional integral en el ámbito clínico y hospitalario, fortalecer habilidades para aplicar instrumentos, protocolos y metodologías efectivas para el tratamiento nutricional y prevención de enfermedades recurrentes en la infancia, así como mejorar su capacidad de análisis crítico para la toma objetiva y oportuna de decisiones.

Cursos del programa de especialización
Nutrición clínica pediátrica

Más del 80%
de nuestros egresados
se siente preparado para liderar
y emprender nuevos desafíos
profesionales.

Curso virtual

Evaluación nutricional pediátrica



 Modalidad: Virtual  Duración: 10 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 450.00

Este curso busca fortalecer las competencias de los profesionales para la aplicación de las metodologías, técnicas e instrumentos que permitan valorar el estado nutricional, a través de obtener, verificar e interpretar datos para la toma de decisiones e intervención efectiva para mejorar las condiciones de pacientes pediátricos.

Sus contenidos se centran en los fundamentos para aplicar adecuadamente metodologías, técnicas e instrumentos que permiten identificación de riesgos, problemas nutricionales y alimentarios que aquejan a pacientes pediátricos ambulatorios y hospitalizados. Se abordará la evaluación nutricional pediátrica efectiva, métodos de evaluación global subjetiva y objetiva, además, se reflexiona sobre el código de ética del nutricionista.

Cursos del programa de especialización
Nutrición clínica pediátrica

Curso virtual

Planificación de la atención nutricional



 Modalidad: Virtual  Duración: 8 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 450.00

Este curso busca fortalecer la capacidad de determinar diagnóstico nutricional pediátrico a partir de la identificación y priorización de problemas nutricionales que permitan definir objetivos del tratamiento nutricional, basado en las conductas y metas a alcanzar por parte del niño y su familia, así como la planificación de intervenciones y articularlo con el monitoreo y la evaluación de este.

Aborda la conceptualización de los componentes del proceso del cuidado nutricional y su aplicación en pacientes ambulatorios y hospitalizados. Además del análisis de casos clínicos hipotéticos que conllevan a la reflexión y pensamiento crítico de los participantes.

Cursos del programa de especialización

Nutrición clínica pediátrica



Curso virtual

Estrés metabólico y cuidados intensivos en pediatría y neonatología



 Modalidad: Virtual  Duración: 10 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 450.00

Este curso busca mejorar competencias para aplicar correctamente la atención nutricional de neonatos que presentan complicaciones y niños críticamente enfermos a partir del reconocimiento, categorización y priorización de riesgos y problemas nutricionales, así como la aplicación de intervenciones nutricionales y protocolos efectivos para promover su crecimiento y desarrollo.

Comprende el estudio de las bases fisiológicas y bioquímicas del estrés metabólico, manejo nutricional y prevención de complicaciones de pacientes pediátricos que enfrentan situaciones críticas. Aborda la aplicación de protocolos para la provisión segura y oportuna de soporte nutricional orientado a mantener o recuperar el estado nutricional de pacientes pediátricos hospitalizados.

Cursos del programa de especialización

Nutrición clínica pediátrica

Curso virtual

Enfermedades relacionadas con la alimentación y estilos de vida inadecuados



 Modalidad: Virtual  Duración: 8 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 450.00

Este curso busca que los profesionales actualicen conocimientos y fortalezcan sus competencias sobre el cuidado nutricional de pacientes pediátricos que padecen desnutrición, sobrepeso, obesidad, síndrome metabólico, diabetes y nefropatías.

En sus contenidos se hace referencia a las bases fisiológicas y metabólicas, indicadores, procedimientos para la detección temprana y diagnóstico, así como el manejo integral y la prevención de complicaciones y deterioro por las enfermedades antes mencionadas.

Cursos del programa de especialización
Nutrición clínica pediátrica



Curso virtual

Abordaje nutricional de enfermedades gastrointestinales en la infancia



 Modalidad: Virtual  Duración: 10 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 450.00

Este curso busca fortalecer competencias para la implementación de intervenciones nutricionales para mejorar la sintomatología gastrointestinal, así como enfrentar el deterioro del estado nutricional, promoviendo la restauración de la estructura y función gástrica del tracto intestinal con el fin de promover la comodidad y disminución del dolor en pacientes pediátricos.

Comprende el estudio de los fundamentos del tratamiento nutricional de enfermedades gastrointestinales recurrentes en la infancia, incluyendo trastornos del tracto intestinal superior, de motilidad intestinal y del tracto gastrointestinal distal, así como cirugía gastrointestinal y reacciones adversas a los alimentos. Además, se analizan intervenciones para la prevención del deterioro del estado nutricional y aseguramiento del crecimiento del paciente pediátrico, se brindan recomendaciones para restablecer la integridad y función gástrica e intestinal a partir de la dieta y soporte nutricional oportuno.

Cursos del programa de especialización

Nutrición clínica pediátrica

Curso virtual

Atención nutricional de condiciones crónicas en la niñez



 Modalidad: Virtual  Duración: 10 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 450.00

Este curso busca actualizar conocimientos sobre las pautas para el tratamiento nutricional enfatizando en acciones conjuntas entre la familia y el niño para minimizar las complicaciones, disminuir el impacto de los trastornos crónicos, así como los efectos derivados de los medicamentos. También busca orientar la adopción de prácticas para la selección y consumo de alimentos para lograr un balance nutricional satisfactorio y prevenir el deterioro nutricional.

Los contenidos enfatizan sobre aspectos claves para promover acciones conjuntas entre la familia y los pacientes pediátricos con leucemia, trastornos neurológicos, cardiopatías congénitas, fibrosis quística, así como los cuidados nutricionales de niños con capacidades diferentes.

Cursos del programa de especialización
Nutrición clínica pediátrica

Programa de especialización Gerencia y dietética institucional



ONLINE Modalidad: **Virtual** **Duración:** 5 cursos virtuales **SEM** **9-10** semanas c/curso **10 h/ semana** **Inversión:** USD 2,125.00

Este programa ofrece la oportunidad de fortalecer el ejercicio profesional de Nutricionistas, a través de la adquisición de competencias y la aplicación a través de su experiencia dentro de los servicios de alimentación institucional (SAI).

Su propósito es fortalecer competencias técnicas y gerenciales de los profesionales de la nutrición que se desempeñan en el campo de la dietética institucional como administradores de los SAI. A través de la revisión de información actualizada, avances tecnológicos y su aplicación en los diferentes procesos que se llevan a cabo para optimizar el funcionamiento y lograr una gerencia efectiva en dichas entidades.

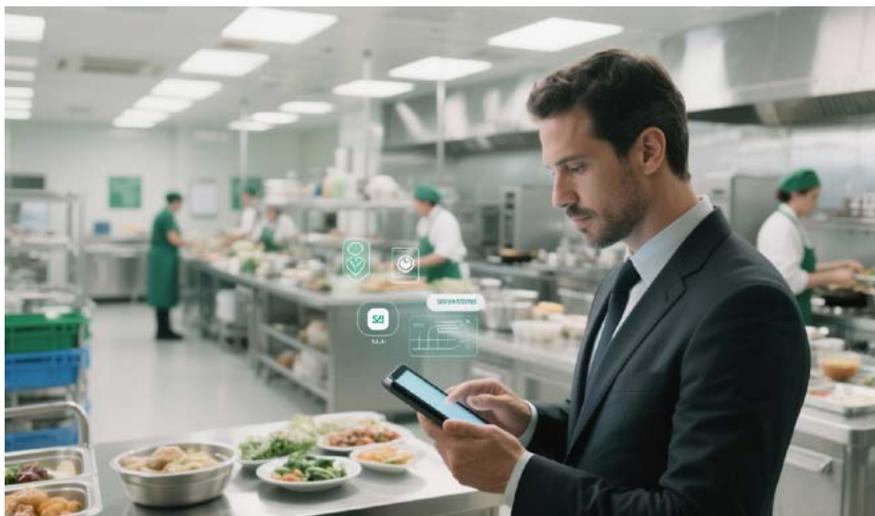
El Programa de Especialización en Gerencia y Dietética Institucional está conformado por cinco cursos virtuales, los cuales se pueden cursar de forma independiente.

Cursos del programa de especialización
Gerencia y dietética institucional

El 86.4%
de nuestros egresados
fortaleció y acreditó su
experiencia profesional gracias
al Programa de Especialización

Curso virtual

Sistemas administrativos de los servicios de alimentación institucional



ONLINE Modalidad: Virtual
SEM Duración: 10 semanas
1 10 h/ semana
\$ Inversión: USD 425.00

Este curso busca fortalecer habilidades para el manejo y ejecución de las operaciones y funciones que se realizan en el servicio de alimentación institucional (SAI), mediante la revisión de información actualizada sobre la organización, los procesos y el funcionamiento de cada subsistema que conforma este y que pueda llevar estos conocimientos a la práctica.

Presenta el enfoque de sistemas y su aplicación en los servicios de alimentación. Este enfoque permite visualizar a la organización del SAI como un todo compuesto por diferentes subsistemas que se interrelacionan para alcanzar los objetivos de funcionamiento establecidos. Conforme se describan los subsistemas se identificará y describirá la organización y los recursos necesarios para asegurar la eficiencia de los procesos que se realizan en cada uno. Además, se identifican las operaciones y funciones que se desarrollan y en forma complementaria se revisan experiencias en el campo de trabajo.

Cursos del programa de especialización

Gerencia y dietética institucional

Curso virtual

Diseño y equipamiento de los servicios de alimentación institucional



 Modalidad: Virtual  Duración: 9 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 425.00

Este curso tiene el propósito de que el profesional revise información sobre el diseño y adaptación o modificación de la planta física de los servicios de alimentación institucional (SAI). Y que a la vez adquiera la capacidad de realizar estos procesos, así como el equipamiento requerido en un SAI, tomando en cuenta las características y políticas de la institución y de la población objetivo, así como los elementos de diseño y flujo de operaciones para garantizar su efectividad.

Aborda los aspectos más relevantes que se deben tomar en cuenta en el diseño de la planta física de los SAI según sus características y de acuerdo las políticas de la institución. Considera los elementos básicos que son comunes y que se pueden usar como guía cuando se inicia un proyecto de diseño o adaptación de la planta física de un SAI. Para maximizar el uso de los espacios y su ubicación con el fin de favorecer la producción y la eficiencia del personal. La planificación cuidadosa de las instalaciones y áreas de trabajo permitirá un flujo de procesos adecuado. Asimismo, la selección del equipo de acuerdo con las características propias del SAI.

Cursos del programa de especialización

Gerencia y dietética institucional

Curso virtual

Planificación de menús institucionales



 Modalidad: Virtual  Duración: 9 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 425.00

Este curso busca fortalecer competencias en el profesional de la nutrición para planificar y evaluar menús tomando en cuenta los aspectos que se deben considerar en la alimentación de colectividades, para asegurar la nutrición y buena salud de la población atendida.

Aborda los procedimientos y metodologías para la planificación de menús institucionales. Partiendo de los antecedentes de esta materia, el conocimiento de los procesos y los elementos del subsistema de planificación de menús; así como de las operaciones procedimentales, bases técnicas y metodológicas para desarrollar el ciclo de menú y su evaluación, lo que incluye aspectos relacionados con las características organolépticas, el costo y valor nutricional.

Cursos del programa de especialización

Gerencia y dietética institucional



Curso virtual

Gestión de la calidad en los servicios de alimentación institucional



 Modalidad: Virtual  Duración: 9 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 425.00

Este curso busca fortalecer en los participantes las capacidades para analizar los mecanismos que se requieren para el adecuado funcionamiento del subsistema de control y evaluación del servicio de alimentación institucional.

Se abordan los contenidos para asegurar la calidad a través del subsistema de control, que está orientado a verificar si se cumplen los objetivos planificados para los procesos y la inocuidad. El control asegura que las tareas se llevan a cabo tal como se planearon y que estén acordes a los objetivos fijados a través del proceso administrativo. El control y la evaluación son medios para alcanzar la calidad, debe estar presente en todos los subsistemas del SA y debe estar orientado hacia el desempeño, la detección y corrección de desviaciones de los estándares establecidos.

Cursos del programa de especialización

Gerencia y dietética institucional

Curso virtual

Gerencia y dirección estratégica de los servicios de alimentación institucional



 Modalidad: Virtual  Duración: 10 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 450.00

Este curso está diseñado para elevar las competencias de liderazgo de los profesionales que se desempeñan como administradores de los servicios de alimentación institucional (SAI), desde la perspectiva del “líder coach”. Tiene el propósito de explorar y desarrollar el potencial personal de cada participante en función de sus competencias y objetivos profesionales con la intención de gestionar un equipo altamente efectivo para los distintos procesos que se llevan a cabo en los SAI, contribuyendo con alto valor a la visión estratégica de cada organización.

En la actualidad, los líderes se enfrentan a nuevos desafíos marcados por un mundo de mucha competencia, con una dinámica de cambio acelerado, presiones financieras, evolución de la gestión del talento humano, entre otros. Por lo que se hace imperativo adquirir una nueva perspectiva, romper antiguos paradigmas y vivenciar nuevos aprendizajes, con la visión de construir un nuevo liderazgo que transforme y desarrolle las organizaciones para obtener mejores resultados.

Cursos del programa de especialización

Gerencia y dietética institucional

Programa de especialización

Liderazgo y gestión para la prevención y reducción de la malnutrición



ONLINE Modalidad: **Virtual** Duración: **5 cursos** **1 taller** **SEM** **4-8 semanas** **c/curso** **1** **10 h/** **semana** **\$** **Inversión:** **USD 2,325.00**

Este Programa ofrece al profesional la oportunidad de conocer nuevos enfoques y adquirir herramientas que contribuyan a su desempeño como agente de cambio en pro de la prevención y reducción de la malnutrición en todas sus formas.

Su propósito es fortalecer las competencias de los profesionales en salud, nutrición y otras disciplinas, para que sean capaces de gestionar, diseñar, implementar y evaluar intervenciones, programas y políticas públicas, incidiendo con datos y evidencia científica en la toma de decisiones para la mejora del estado nutricional de la población.

Cursos del programa de especialización

Liderazgo y gestión para la prevención y reducción de la malnutrición

El 66.4%
de nuestros egresados
aplican en su labor profesional
prácticas basadas en evidencia
científica obtenidas en el
programa de especialización.

Curso virtual

Análisis de situación de la malnutrición



ONLINE Modalidad: **Virtual** **SEM** Duración: **7 semanas** **1** **10 h/ semana** **\$** Inversión: **USD 425.00**

En el primer curso se presentan los diferentes enfoques para abordar la malnutrición por deficiencia y exceso a través del tiempo desde los paradigmas en la política alimentaria y nutricional que datan de inicios del siglo pasado hasta los abordajes actuales de este siglo. Es un recorrido interesante a través de la historia que ayuda a comprender los distintos abordajes, sus razones y consecuencias, lo que ha llevado a definir los enfoques actuales para abordar la malnutrición.

Una vez conocida la historia, se analizará el panorama nutricional a nivel mundial y regional para evidenciar que la malnutrición por deficiencia ha estado presente desde esa época y como a través de los años fue apareciendo la malnutrición por excesos, en algunos países sin una reducción significativa de la malnutrición por deficiencias.

Cursos del programa de especialización

Liderazgo y gestión para la prevención y reducción de la malnutrición



Curso virtual

Etiología, consecuencias y costos de la malnutrición y acciones efectivas de doble propósito



 Modalidad: Virtual  Duración: 6 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 425.00

Cambiar la descripción con el siguiente textUna vez conocida la situación, se analizarán los determinantes comunes de la malnutrición en la vida temprana, efectos y consecuencias para la salud tanto a corto como a largo plazo. Los efectos duraderos de la malnutrición en la vida temprana pueden atribuirse a mecanismos biológicos interconectados que pueden predisponer al desarrollo de enfermedad a lo largo de la vida. En este curso se profundizará en los efectos intergeneracionales de la malnutrición por deficiencia y exceso y sobre los efectos de una mejor nutrición en la niñez temprana sobre el desarrollo intelectual, el tamaño y composición corporal, maduración ósea y la capacidad para desarrollar trabajo físico. Además, se revisará cuáles son los costos sociales y económicos que ocasiona la malnutrición.

Además, se presentará el ambiente alimentario, como uno de los determinantes comunes, y sus dimensiones: el etiquetado nutricional, composición de alimentos y promoción y publicidad de alimentos no saludables y costo y asequibilidad de la dieta.

Cursos del programa de especialización

Liderazgo y gestión para la prevención y reducción de la malnutrición

Curso virtual

Liderazgo efectivo para la gestión a favor de la nutrición



 Modalidad: **Virtual**  Duración: **8 semanas**  **10 h/ semana**  Inversión: **USD 425.00**

Debido a que el liderazgo es una capacidad primordial que debe fortalecerse en los profesionales que se encuentran en posiciones de mandos medios y gerenciales/directivos que tienen injerencia en acciones de prevención y reducción de la malnutrición. Un liderazgo efectivo empieza con la comunicación, por lo que en este curso se revisarán y pondrán en práctica las habilidades de comunicación de un líder. Luego, se analizará un tema crucial que todo líder debe saber y poder aplicar: el manejo del conflicto. A la vez, se fortalecerán las habilidades de negociación. Y, por último, se abordarán las habilidades de resolución de problemas y el proceso de toma de decisiones; todo ello con el fin de mejorar las áreas de oportunidad del profesional.

Cursos del programa de especialización
Liderazgo y gestión para la prevención y reducción de la malnutrición



Curso virtual

Vigilancia alimentaria nutricional para la toma de decisiones



 Modalidad: Virtual  Duración: 7 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 425.00

En este curso se revisarán los conceptos, objetivos, principios y propósitos de los sistemas de vigilancia alimentaria y nutricional, los indicadores de acuerdo con sus características y a las necesidades de información, opciones para la recolección de datos, el proceso de implementación de un sistema de vigilancia, y la diseminación y comunicación de la información.

Los datos oportunos y confiables son cruciales para permitir el monitoreo rutinario del bienestar de una población y para facilitar la detección de tendencias nocivas en el estado de nutricional y de salud en un país determinado o región específica de un país. La vigilancia alimentaria y nutricional implica no solo recolectar datos, sino también interpretar y comunicar la información para la toma de decisiones. Los sistemas de vigilancia alimentaria y nutricional consisten en un conjunto de actividades que permiten recolectar, analizar, interpretar y comunicar los hallazgos y conclusiones para que las acciones apropiadas puedan ser tomadas e idealmente ejecutadas.

Cursos del programa de especialización
Liderazgo y gestión para la prevención y reducción de la malnutrición

Curso virtual

Formulación, implementación y evaluación de políticas públicas



 Modalidad: Virtual  Duración: 8 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 425.00

Las políticas públicas son el curso de acción que un Estado diseña y gestiona, a través de un gobierno y gestión pública, que busca dar respuesta a las necesidades de la sociedad. Es importante que el profesional conozca el proceso que implica la formulación e implementación de las políticas públicas, con el propósito que ellos se involucren en estos procesos para garantizar su calidad. En este curso se analizarán las características de las políticas públicas, las fases del ciclo de la política pública y los aspectos básicos a considerar durante su formulación, implementación y evaluación. Además, se revisarán las características del monitoreo y la evaluación y se identificarán los beneficios y oportunidades que se presentan al implementar estos dos procesos en el ciclo de las políticas pública.

Cursos del programa de especialización
Liderazgo y gestión para la prevención y reducción de la malnutrición

Taller:
Análisis de datos



ONLINE Modalidad: Virtual
SEM Duración: 4 semanas
1 10 h/ semana
\$ Inversión: USD 200.00

Este taller tiene como propósito fortalecer las capacidades del profesional en los procesos de revisión bibliográfica, estimación del tamaño de una muestra e introducción al análisis estadístico; capacidades fundamentales para la toma de decisiones. En el taller se introducirá el uso de herramientas prácticas para búsqueda de literatura a través de plataformas especializadas, gestor de referencias, software para el cálculo de muestras y para el análisis estadístico, todas herramientas de uso gratuito. El taller está conformado por una serie de cuatro sesiones sincrónicas, de 2-3 horas cada una, facilitadas por expertos en las temáticas y a través de la plataforma de videoconferencias ZOOM.

Cursos del programa de especialización
**Liderazgo y gestión para la prevención y
reducción de la malnutrición**



Programa de especialización **Abordaje nutricional interdisciplinario de las enfermedades crónicas no transmisibles en adultos**



ONLINE Modalidad: **Virtual** Duración: **5 cursos** **SEM** **8-10** semanas c/curso **1** **10-12 h/** semana **\$** Inversión: **USD 2,375.00**

Este programa ofrece la oportunidad de mejorar el ejercicio profesional promoviendo equipos interdisciplinarios para contribuir a los cuidados nutricionales como componente de la atención integral.

Busca fortalecer competencias para la aplicación de protocolos y guías fundamentadas en intervenciones y herramientas que han demostrado eficacia para la detección y abordaje individualizado de adultos con ENT enfatizando en el componente de nutrición para prevenir el deterioro nutricional y promover la calidad de vida y bienestar.

Está dirigido a profesionales de la salud incluyendo médicos, nutricionistas, licenciados en enfermería, otros, con interés en atención de pacientes adultos con enfermedades no transmisibles.

Cursos del programa de especialización

**Abordaje nutricional interdisciplinario
de las enfermedades crónicas no transmisibles
en adultos**

El 89%
de nuestros egresados
considera que la especialización
responde a sus necesidades de
actualización y fortalecimiento
profesional.

Curso

Marco de la atención nutricional del paciente adulto



ONLINE Modalidad: Virtual
SEM Duración: 9 semanas
1 10 -12 h/ semana
\$ Inversión: USD 475.00

Este curso busca fortalecer competencias para integrar equipos interdisciplinarios que contribuyan a la atención nutricional de pacientes adultos. Los contenidos abordan lo más significativo del Proceso del Cuidado Nutricional como parte de la atención integral reconociendo roles. Además, se puntualiza en la diferenciación entre el tamizaje y la evaluación nutricional analizando herramientas validadas y la resolución de un caso clínico integrador.

Cursos del programa de especialización

Abordaje nutricional interdisciplinario de las enfermedades crónicas no transmisibles en adultos



Curso

Abordaje nutricional de la obesidad en el paciente adulto



 Modalidad: Virtual  Duración: 9 semanas  10-12 h/ semana  Inversión: USD 475.00

Este curso busca fortalecer competencias para la prevención y atención integral de adultos con sobrepeso y obesidad haciendo énfasis en el componente de nutrición e impulsando la colaboración interdisciplinaria. Se analiza lo más significativo de la epidemiología y los principales factores de riesgo, así como aspectos de la fisiopatología e intervenciones relacionadas con la alimentación y nutrición.

Además, se analiza la caracterización de la obesidad sarcopénica y sus repercusiones clínicas y se reconocen pautas para su atención. Se brindan orientaciones sobre estrategias y herramientas para la promoción de cambios de comportamiento y adopción de patrones de alimentación saludables y otras prácticas protectoras.

Se evaluarán determinantes de los ambientes y sistemas alimentarios promotores de obesidad.

Cursos del programa de especialización

Abordaje nutricional interdisciplinario de las enfermedades crónicas no transmisibles en adultos

Curso

Alimentación en adultos con enfermedades crónicas no transmisibles I



 Modalidad: Virtual  Duración: 8 semanas  10-12 h/ semana  Inversión: USD 475.00

Este curso busca fortalecer competencias para el abordaje nutricional interdisciplinario del síndrome metabólico, prediabetes, diabetes y enfermedad renal crónica en adultos.

Consistirá en el estudio de la epidemiología, reconocimiento y abordaje de factores de riesgo, criterios diagnósticos y pautas que han demostrado efectividad para el abordaje integral enfatizando en el componente de nutrición y explicando las recomendaciones de alimentación.

Además, se incluye la promoción de conductas para el autocontrol y autocuidado.

Cursos del programa de especialización

Abordaje nutricional interdisciplinario de las enfermedades crónicas no transmisibles en adultos

Curso

Alimentación en adultos con enfermedades crónicas no transmisibles II



 Modalidad: **Virtual**  Duración: **8 semanas**  **10-12 h/ semana**  Inversión: **USD 475.00**

Este curso busca fortalecer competencias para el abordaje nutricional interdisciplinario de pacientes con dislipidemia, accidente cerebro vascular, hipertensión y cáncer.

Consistirá en el estudio de la epidemiología, reconocimiento y abordaje de factores de riesgo, criterios diagnósticos y pautas que han demostrado efectividad para el abordaje integral enfatizando en el componente de nutrición y explicando las recomendaciones de alimentación. Además, se incluye la promoción de conductas para el autocontrol y autocuidado.

Cursos del programa de especialización

Abordaje nutricional interdisciplinario de las enfermedades crónicas no transmisibles en adultos

Curso

Bienestar integral en adultos con enfermedades crónicas no transmisibles



 Modalidad: Virtual  Duración: 9 semanas  10-12 h/ semana  Inversión: USD 475.00

Este curso busca fortalecer competencias para promover el bienestar en los pacientes impulsando la colaboración interdisciplinaria. Inicia abordando los pilares del autocuidado de la salud reflexionando sobre su importancia para prevenir enfermedades y apoyar la calidad de vida. Se presentan recomendaciones de actividad física, salud mental y otras prácticas protectoras.

Además, se brindan herramientas para optimizar los cambios de comportamiento, favorecer la adopción de buenas prácticas y la adherencia al tratamiento médico nutricional promoviendo la adopción de estilos de vida más saludables y el autocontrol.

Cursos del programa de especialización

Abordaje nutricional interdisciplinario de las enfermedades crónicas no transmisibles en adultos



Cursos de actualización

Cursos de actualización



Los procesos educativos del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP- aplican diferentes estrategias de enseñanza - aprendizaje. A través de cursos virtuales se ofrece a los profesionales interesados la oportunidad para fortalecer conocimientos y habilidades, conforme el avance de la ciencia y tecnología en diferentes áreas del ejercicio profesional.

La duración de los cursos varía entre cinco y once semanas. Al cumplir con los requisitos de aprobación de cada curso se hace entrega de un diploma con la acreditación correspondiente.

Los cursos de actualización se enmarcan alrededor de las siguientes temáticas:

- Consejería para el cambio de comportamiento: Promoviendo estilos de vida saludable
- Coaching aplicado en salud: herramientas para una atención efectiva
- Nociones sobre métodos de regresión. Conceptos, abordajes y aplicaciones para el estudio de enfermedades no transmisibles

Curso de actualización

Consejería para el cambio de comportamiento: Promoviendo estilos de vida saludable



ONLINE Modalidad: Virtual
SEM Duración: 11 semanas
1 10 h / semana
\$ Inversión: USD 300.00

El propósito de este curso es contribuir a fortalecer los conocimientos y habilidades de comunicación y consejería del profesional de la salud que le permitan desarrollar intervenciones factibles y pertinentes para motivar a las personas que atiende a adoptar, cambiar y mantener comportamientos saludables.

Cursos de actualización

Curso de actualización

Coaching aplicado en salud: Herramientas para una atención efectiva



 Modalidad: Virtual  Duración: 7 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 300.00

Este curso tiene el propósito de capacitar a los profesionales de la salud en la aplicación de las competencias básicas del coaching en su práctica profesional. A través de este conocerán y aplicarán distintas herramientas de coaching que les permitirá empoderar a sus pacientes para que puedan tomar decisiones que beneficien su salud, alcanzar su adherencia al tratamiento y crear nuevos hábitos.

Cursos de actualización

Curso de actualización

Nociones sobre métodos de regresión: Conceptos, abordajes y aplicaciones para el estudio de enfermedades no transmisibles



 Modalidad: Virtual  Duración: 6 semanas  10 h/ semana  Inversión: USD 300.00

Este curso busca fortalecer la capacidad de interpretar los resultados provenientes de los modelos de regresión incluidos en el curso para su aplicación en investigación epidemiológica y problemas de Salud Pública, particularmente con énfasis al estudio de enfermedades no transmisibles en América Latina.

Está dirigido a profesionales de la región de Centroamérica (Belize, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panamá y República Dominicana) con grado académico de Maestría en Salud Pública, Epidemiología o Nutrición; o con conocimientos básicos sobre salud pública, epidemiología y bioestadística que tengan interés en el tema de enfermedades no transmisibles. Aunque el curso se impartirá en español es necesario contar con un nivel básico de lectura y escritura del idioma inglés.

Cursos de actualización

Talleres



Talleres virtuales para la gerencia y dietética institucional

 Modalidad: Virtual
 Duración: 4 y 5 semanas
 10 h/ semana
 Inversión para ambos talleres USD 325.00

El Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP- tiene a disposición el “Programa de Especialización en Gerencia y Dietética Institucional”, que se desarrolla en modalidad 100% virtual a través del Aula virtual del INCAP. El programa aborda la temática relacionada con el funcionamiento, la organización y estructura del servicio de alimentación institucional (SAI). Incluyendo el diseño, equipamiento y la gestión de la calidad, así como dirección y gerencia estratégica de los SAI.

En el contexto del programa de especialización se ha evidenciado la necesidad de integrar el conocimiento y la práctica en esta temática, por lo que se han propuesto Talleres virtuales para la Gerencia y Dietética Institucional. En los que se incluye:

- Recetas estandarizadas para el control de operaciones.
- Métodos para evaluar la aceptabilidad y preferencia del menú

Taller

Recetas estandarizadas para el control de operaciones



 Modalidad: Virtual
 Duración: 4 semanas
 10 h / semana
 Inversión para ambos talleres USD 325.00

El incremento en los costos de producción de alimentos, así como los costos de operación y funcionamiento hacen necesario que los profesionales que laboran en los servicios de alimentación institucional (SAI) busquen la eficiencia en sus procesos y en especial en la producción.

Este taller tiene como propósito que el participante aplique los instrumentos, así como la metodología para la estandarización de recetas en el contexto de los SA, desde una perspectiva técnica. Proporciona materiales y recursos que facilitan la adquisición de conocimientos y la puesta en práctica, se estudiará la aplicación de las recetas estandarizadas para el control de la producción y los costos en los SAI. Además, cuenta con el acompañamiento tutorial, que permite resolver dudas y mejorar la aplicación de conocimientos.

Talleres



Nota: Este taller forma parte de una convocatoria que incluye dos talleres. La inscripción es válida únicamente para el conjunto completo; no es posible inscribirse a uno de forma individual.

Taller

Métodos para evaluar la aceptabilidad y preferencia del menú



 Modalidad:
Virtual

 Duración:
5 semanas

 10 h/
semana

 Inversión para
ambos talleres
USD 325.00

Ofrecer un menú que cumpla con las características nutricionales y que sea aceptado por los comensales a los cuales se brinda alimentación en el servicio de alimentación institucional (SAI) es primordial y supone un reto para los administradores de estas entidades, que deben planificar y evaluar para mantener los estándares de calidad.

Este taller tiene como propósito que el participante planifique y conduzca pruebas de evaluación sensorial a manera de obtener resultados confiables, asimismo que sea capaz de realizar el análisis de los resultados y presentar las mejores alternativas para el SAI. Proporciona materiales y recursos que facilitan la adquisición de conocimientos y la puesta en práctica, se da una visión de cómo se utilizan las técnicas sensoriales en la industria de alimentos. Además, cuenta con el acompañamiento tutorial, que permite resolver dudas y mejorar la aplicación de conocimientos.

Talleres



Nota: Este taller forma parte de una convocatoria que incluye dos talleres. La inscripción es válida únicamente para el conjunto completo; no es posible inscribirse a uno de forma individual.



MÉTODOS DE PAGO

Se cuenta con diferentes métodos de pago para participantes de todo el mundo, incluyendo facilidades de pago, sin generar intereses.

A continuación, se describen los métodos de pago:

1



**Deposito y
transferencia
bancaria**

2



**Pago en línea
con tarjeta de
crédito**
(Visa y Mastercard)



**Instituto de Nutrición de
Centro América y Panamá
-INCAP-**