

Curso virtual:

Abordaje nutricional de enfermedades gastrointestinales

Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica

11.^a edición



Programa general

DEPARTAMENTO TÉCNICO DE
DESARROLLO DE
RECURSOS HUMANOS
INCAP



Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica

Curso virtual: Abordaje nutricional de las enfermedades gastrointestinales en la infancia

Programa general

I. Introducción

Las enfermedades gastrointestinales continúan siendo una de las principales condiciones que afectan durante la infancia, sus manifestaciones clínicas pueden llegar a comprometer los procesos de digestión, absorción y excreción de nutrientes comprometiendo el estado nutricional, así como el crecimiento adecuado en la infancia.

La evidencia disponible indica que los determinantes de alteraciones gastrointestinales suelen ser diversos, pueden partir desde cambios dietéticos, hábitos pocos saludables, alteraciones funcionales o incluso estar asociados a hipersensibilidad alimentaria. Para asegurar una atención nutricional efectiva es importante partir del reconocimiento de problemas nutricionales a los que se encuentran expuesto el paciente y sus efectos en el estado nutricional.

La atención nutricional oportuna de enfermedades gastrointestinales ha demostrado contribuir en la recuperación y evolución del paciente, restablecimiento de la función gastrointestinal, prevención y corrección de complicaciones, además de favorecer al tratamiento farmacológico.

El curso “Abordaje nutricional de las enfermedades gastrointestinales en la infancia” constituye el quinto curso del Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica impulsado por el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá –INCAP-, en él se estudiarán los fundamentos del tratamiento nutricional y prevención de complicaciones de patologías gastrointestinales recurrentes en niños y adolescentes. Se analizarán acciones preventivas para evitar el deterioro, así como para mejorar la comodidad y la calidad de vida de estos pacientes. Además, se revisarán pautas para la selección oportuna del método de soporte nutricional más adecuado.

II. Propósito del curso

Este curso busca fortalecer las competencias de Nutricionistas para implementar intervenciones nutricionales para mejorar la sintomatología gastrointestinal y enfrentar el deterioro del estado nutricional promoviendo la restauración de la estructura y la función gástrica del tracto intestinal, promoviendo comodidad y disminuyendo el dolor en los pacientes pediátricos.

III. Dirigido

Este curso está dirigido a nutricionistas participantes del Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica, así como a otros Nutricionistas interesados que atienden a la población infantil o que tienen interés de actualizarse en temas de la nutrición enfocados a la niñez.

IV. Descripción

El curso comprende el estudio de los fundamentos del tratamiento dietoterapéutico al de los trastornos del tracto intestinal superior, de motilidad intestinal y del tracto gastrointestinal distal, así como cirugía gastrointestinal y las principales reacciones adversas a los alimentos, enfocándose en la prevención de complicaciones y el mantenimiento o recuperación del estado nutricional adecuado a través de la aplicación de intervenciones basadas en la evidencia.

Los contenidos temáticos del curso están estructurados en cinco unidades didácticas que abordan las principales enfermedades gastrointestinales recurrentes en la infancia:

Programa académico	Temática
Unidad 1 Trastorno del tracto intestinal superior	• Labio leporino y paladar hendido • Accidentes con alimentos • Reflujo gastroesofágico • Disfagia y odinofagia • Enfermedad péptica • Hepatopatías (asociadas al síndrome metabólico y problemas infecciosos) • Pancreatitis
Unidad 2 Trastornos de la motilidad intestinal	• Diarrea (aguda y crónica) • Malabsorción • Estreñimiento • Intolerancia a la lactosa
Unidad 3 Trastornos del tracto gastrointestinal distal	• Enfermedad inflamatoria intestinal • Enfermedad celiaca • Linfangiectasia intestinal
Unidad 4 Cirugía gastrointestinal	• Síndrome de intestino corto • Vólvulos y malrotaciones intestinales • Quilótorax • Fístulas de alto y bajo gasto • Ostomía • Ano perforado
Unidad 5 Reacciones adversas a los alimentos	• Clasificación de reacciones adversas a los alimentos (alergias, intolerancias) • Criterios de diagnóstico de las alergias alimentarias • Alergias alimentarias recurrentes en la infancia. • Atención nutricional de niños atópicos

V. Duración

El curso tiene una duración de 10 semanas, incluyendo una semana de inducción para uso del Aula Virtual del INCAP. El período es del 30 de septiembre al 08 de diciembre de 2026.

VI. Metodología

La modalidad del curso es 100% virtual e interactivo con un modelo educativo basado en los principios de la educación de adultos que favorecen la participación activa, el análisis crítico de la información, aporte de soluciones a las situaciones planteadas y construcción colectiva del aprendizaje.

El curso se implementará en el [Aula virtual del INCAP](#), haciendo uso de recursos y herramientas del internet. Como parte de las actividades de enseñanza aprendizaje se realizarán conferencias virtuales y para consolidar el nuevo conocimiento se desarrollará una propuesta técnica para guiar la atención nutricional de enfermedades gastrointestinales partiendo del análisis de protocolos y evidencia científica reciente.

Durante el proceso educativo se contará con el acompañamiento tutorial de un profesional especialista en la temática, quienes orientarán, motivarán y promoverán la asociación del nuevo conocimiento en el entorno laboral de los participantes...

VII. Tutoría

La tutoría consistirá en guiar el proceso de enseñanza aprendizaje, brindando acompañamiento, facilitando el uso de herramientas en línea que permitan la adquisición de competencias y habilidades.

Cada participante contará con el acompañamiento de un tutor con experiencia en la temática, cuyas principales funciones son:

- Ofrecer la orientación para el acceso y manejo operativo del Aula Virtual y uso de herramientas.
- Clarificar contenidos y actividades de aprendizaje incluidas en el programa educativo.
- Realimentar los resultados obtenidos en las actividades de aprendizaje de manera oportuna y permanente.
- Promover el logro de los objetivos y competencias planteadas.
- Identificar carencias conceptuales e informar progresos de estudio.
- Mantener canal de comunicación abierto, motivando e incentivando la asimilación y adopción del nuevo aprendizaje.

VIII. Evaluación

La aprobación del curso requiere la acumulación mínima de 70.0 puntos que el participante irá acumulando con la entrega y participación en diferentes actividades de aprendizaje programadas, así como las evaluaciones inicial y final.

IX. Certificación de aprobación

Quienes cumplan con la nota de aprobación, obtendrán el certificado del curso acreditado por el INCAP con el aval del Colegio de Farmacéuticos y Químicos de Guatemala.

X. Requisitos tecnológicos

Los interesados en participar deben considerar, contar con las siguientes capacidades:

- Contar con computadora y acceso a internet estable y confiable para acceder a las actividades del curso con una velocidad mínima de internet de 512 MB.
- Conocimiento de idioma inglés para lectura de documentos técnicos.
- Conocimiento básico del sistema operativo de su computadora (Windows 7 o el sistema OS 9 para MAC).
- Conocimientos básicos de software y otras utilidades como lo son:
- Programas de computación que manejan documentos de texto, hojas de cálculo y presentaciones de diapositivas.
- Correo electrónico.
- Internet y buscadores.
- Disponibilidad de tiempo para dedicar 10 horas semanales de estudio a discreción y participar en actividades sincrónicas.

XI. Inscripción

- Para considerar su participación deberá: completar en línea la ficha de inscripción ingresando a la página: [Catálogo educativo del INCAP](#).
- Las solicitudes serán evaluadas por Coordinación y se le informará sobre su aceptación.

XII. Inversión para participación

- El costo de inversión para participación en el curso es de **USD 450.00**.

XIII. Contacto

Para más información comuníquese a:

- Teléfono: (+502) 2315-7916
- Correo electrónico: infoeducacion@incap.int