

Curso virtual:

Estrés metabólico y cuidados intensivos en pediatría y neonatología

Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica

11.ª edición



Programa general

DEPARTAMENTO TÉCNICO DE
DESARROLLO DE
RECURSOS HUMANOS
INCAP



Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica

Curso virtual:
Estrés metabólico y cuidados intensivos en pediatría y neonatología

Programa general

I. Introducción

Los niños críticamente enfermos se encuentran más vulnerables a desarrollar complicaciones y otras patologías, además tienen mayor riesgo a desnutrirse lo que puede llegar a comprometer su recuperación, afectar su crecimiento físico y desarrollo psicomotor.

Conocer los fundamentos de la respuesta metabólica en niños críticamente enfermos permite al Nutricionista proponer medidas preventivas eficaces y tratamientos nutricionales oportunos para enfrentar los daños ocasionados por la agresión, el estrés metabólico y el estrés oxidativo, así como las consecuencias de estos eventos sobre la función de sistemas, órganos y tejidos.

El curso virtual *“Estrés metabólico y cuidados intensivos en pediatría y neonatología”* aborda los fundamentos teóricos del estrés metabólico y oxidativo, así como los lineamientos para la atención nutricional de pacientes pediátricos que viven situaciones de alto riesgo que comprometen su estado nutricional, su alimentación y supervivencia. Entre los contenidos del curso, se analizará el papel de distintos nutrientes, así como diferentes aspectos relacionados a la dieta y soporte nutricional oportuno para contrarrestar deficiencias y alteraciones metabólicas en pacientes pediátricos.

Si bien, este curso forma parte del *Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica* también podrá ser completado independientemente por Nutricionistas interesados que atienden a la población infantil o que tienen interés de actualizarse en estos temas.

II. Propósito del curso

Este curso busca mejorar competencias para aplicar correctamente la atención nutricional de neonatos complicados y niños críticamente enfermos a partir del reconocimiento, categorización y priorización de riesgos y problemas nutricionales, así como la aplicación de intervenciones nutricionales y protocolos efectivos para tratar complicaciones y asegurar su crecimiento.

III. Dirigido a

Este curso está dirigido a los participantes del Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica, así como a otros Nutricionistas interesados que atienden a la población infantil o que tienen interés de actualizarse en temas de la nutrición enfocados a la niñez.

IV. Descripción

El curso "Estrés metabólico y cuidados intensivos en pediatría y neonatología" comprende el estudio de las bases fisiológicas y bioquímicas del estrés metabólico, manejo nutricional y prevención de complicaciones de pacientes pediátricos que enfrentan situaciones críticas de estrés metabólico y oxidativo. Así como, el análisis y aplicación correcta de protocolos para la provisión segura y oportuna de soporte nutricional orientado a mantener o recuperar el estado nutricional de pacientes pediátricos hospitalizados.

Los contenidos temáticos están estructurados en cuatro unidades temáticas. A continuación, se detalla el programa académico:

Programa académico	Temática
Unidad 1 Bases fisiológicas y bioquímicas del estrés metabólico	• Respuestas al estrés. • Cambios en el metabolismo energético y de micronutrientes. • Cambios neuroendocrinos. • Estrés oxidativo e inflamación. • Inmunonutrición.
Unidad 2 Terapia nutricional neonatal intensiva	• Protocolos y métodos de alimentación. • Tratamiento nutricional de neonatos complicados. • Lactancia materna • Nutrición del prematuro y el cuidado del pulmón. • Enterocolitis necrotizante. • Manejo del fallo en crecimiento. • Método madre canguro.
Unidad 3 Mejorando la calidad de vida de niños críticamente enfermos	• Estrés metabólico pediátrico. • Soporte nutricional del paciente pediátrico: - Con quemaduras. - Traumatizado. - Con cirugía. - Con sepsis. - Que vive con VIH avanzado.
Unidad 4 Soporte nutricional pediátrico	• Método de soporte nutricional. • Alimentación enteral y parenteral. • Cálculo de fórmulas para alimentación enteral.

V. Duración

El curso tiene una duración de 10 semanas. El período propuesto de inicio es del 28 de enero al 14 de abril de 2026. Dicha planificación está sujeta a cambios según la demanda de este.

VI. Metodología

La modalidad es 100% virtual e interactiva con un modelo educativo basado en los principios de la educación de adultos que favorecen la participación, el análisis crítico de la información, aporte de soluciones a las situaciones planteadas y construcción colectiva del aprendizaje.

El curso se implementará en el [Aula virtual del INCAP](#) haciendo uso de recursos y herramientas del internet, a través de actividades de aprendizaje sincrónicas como conferencias virtuales y debates de expertos, en su mayoría se desarrollarán actividades asincrónicas las cuales permiten al participante organizar su propio tiempo, en ellas se incluyen resolución de casos clínicos, revisiones de literatura, foros de discusión, entre otras.

Durante el proceso educativo se contará con el acompañamiento tutorial de profesionales especialistas en la temática, quienes orientarán, motivarán y promoverán la asociación del nuevo conocimiento en el entorno laboral de los participantes.

VII. Tutoría

La tutoría consistirá en guiar el proceso de enseñanza aprendizaje, brindando acompañamiento, facilitando el uso de herramientas en línea que permitan la adquisición de competencias y habilidades.

Cada participante contará con el acompañamiento de un tutor con experiencia en la temática, cuyas principales funciones son:

- Ofrecer la orientación para el acceso y manejo operativo del Aula Virtual y uso de herramientas.
- Clarificar contenidos y actividades de aprendizaje incluidas en el programa educativo.
- Realimentar los resultados obtenidos en las actividades de aprendizaje de manera oportuna y permanente.
- Promover el logro de los objetivos y competencias planteadas.
- Identificar carencias conceptuales e informar progresos de estudio.
- Mantener canal de comunicación abierto, motivando e incentivando la asimilación y adopción del nuevo aprendizaje.

VIII. Evaluación

La aprobación del curso requiere la nota mínima de 70 puntos que el participante irá acumulando con la entrega y participación en diferentes actividades de aprendizaje programadas, evaluación inicial y final, además de cumplir con los requisitos establecidos de participación.

IX. Certificación de aprobación

Quienes cumplan con la nota de aprobación, obtendrán el certificado del curso acreditado por el INCAP y el aval del Colegio de Farmacéuticos y Químicos de Guatemala.

X. Requisitos tecnológicos

Los interesados en participar deben considerar, contar con las siguientes capacidades:

- Contar con computadora y acceso a internet estable y confiable para acceder a las actividades del curso con una velocidad mínima de internet de 512 MB.
- Conocimiento de idioma inglés para lectura de documentos técnicos.
- Conocimiento básico del sistema operativo de su computadora (Windows 7 o el sistema OS 9 para MAC).
- Conocimientos básicos de software y otras utilidades como lo son:
 - Programas de computación que manejan documentos de texto, hojas de cálculo y presentaciones de diapositivas.
 - Correo electrónico.
 - Internet y buscadores.
- Disponibilidad de tiempo para dedicar 10 horas semanales de estudio a discreción y participar en actividades sincrónicas.

XI. Inscripción

- Para considerar su participación deberá: completar en línea la ficha de inscripción ingresando a la página: [Catálogo educativo virtual del INCAP](#).
- Las solicitudes serán evaluadas por Coordinación y se le informará sobre su aceptación.

XII. Inversión para participación

- Inversión para participación en el curso: USD 450.00

XIII. Contacto

Para más información comuníquese a:

- Teléfono: (502) 2315-7916
- Correo electrónico: infoeducacion@incap.int