

Curso virtual

Estrés metabólico y cuidados intensivos en pediatría y neonatología

Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica

10.^a edición



Programa General

DESARROLLO DE
RECURSOS HUMANOS
INCAP



Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica

Curso virtual:
Estrés metabólico y cuidados intensivos en pediatría y neonatología

PROGRAMA GENERAL

I. Introducción

Los niños críticamente enfermos se encuentran más vulnerables a desarrollar complicaciones y otras patologías asociadas, además tienen mayor riesgo a desnutrirse lo que puede llegar a comprometer su recuperación, afectar su crecimiento físico y desarrollo psicomotor, entre otros.

Conocer los fundamentos de la respuesta metabólica, fisiológica e inmunológica en niños críticamente enfermos permite al nutricionista proponer intervenciones preventivas eficaces que incluya tratamientos nutricionales oportunos para enfrentar los daños ocasionados por la agresión, la inflamación, el estrés metabólico y oxidativo, así como las consecuencias de estos sobre la función de sistemas, órganos, tejidos y función celular, de cuya integridad dependen muchos de los mecanismos que equilibran y hacen frente a estos daños.

El curso virtual aborda los fundamentos teóricos del estrés metabólico y oxidativo, así como los lineamientos para la atención nutricional de pacientes pediátricos que viven situaciones de alto riesgo que comprometen su estado nutricional, su alimentación y supervivencia. Entre los contenidos del curso, se analizará el papel de distintos nutrientes y compuestos bioactivos presentes en los alimentos, así como diferentes aspectos relacionados a la dieta y el soporte nutricional oportuno para contrarrestar deficiencias, prevenir alteraciones metabólicas en pacientes pediátricos y mejorar su pronóstico y calidad de vida, al proporcionar las bases para el abordaje paliativo, mostrando distintas posiciones éticas relacionadas con la alimentación e hidratación.

II. Propósito

Este curso busca aplicar correctamente el proceso de atención nutricional a neonatos de alto riesgo y niños críticamente enfermos a partir del reconocimiento, categorización y priorización de riesgos y problemas nutricionales, así como la aplicación de intervenciones nutricionales y protocolos efectivos para tratar complicaciones, asegurar su crecimiento y mejorar su pronóstico y calidad de vida.

III. Dirigido

Este curso está dirigido a los participantes del Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica, así como a otros nutricionistas interesados que atienden a la población infantil o que tienen interés de actualizarse en temas de la nutrición enfocados a la niñez.

IV. Descripción

El curso “Estrés metabólico y cuidados intensivos en pediatría y neonatología” comprende el estudio de las bases fisiológicas y bioquímicas del estrés metabólico, manejo nutricional y prevención de complicaciones de pacientes pediátricos que enfrentan situaciones críticas de estrés metabólico, oxidativo e inflamación, así como, el análisis y aplicación correcta de protocolos para la provisión segura y oportuna de soporte nutricional orientado a mantener o recuperar el estado nutricional de pacientes pediátricos hospitalizados. Además, como se puntualizó anteriormente, se proporcionan las bases y el fundamento ético para enfocar el tratamiento hacia los cuidados paliativos y para la toma de decisiones relacionados con la alimentación e hidratación de pacientes con pronóstico reservado.

Los contenidos temáticos están estructurados en cuatro unidades:

| Programa académico | Temática |
|---|---|
| <p>Unidad 1 Bases fisiológicas y bioquímicas del estrés metabólico</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Bases bioquímicas, fisiológicas y neuroendocrinas del estrés metabólico • Estrés oxidativo • Respuesta inflamatoria e inmunológica • Papel de los nutrientes y compuestos bioactivos en la respuesta al estrés metabólico, estrés, inflamación y dolor |
| <p>Unidad 2 Soporte nutricional pediátrico</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Guías convencionales para el tratamiento nutricional de niños críticamente enfermos • Método de soporte nutricional en pediatría y neonatología • Estrategias de alimentación asistida. • Metodología para el cálculo de fórmulas parenterales en pediatría y neonatología. |
| <p>Unidad 3 Mejorando la calidad de vida y el pronóstico de niños críticamente enfermos</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Proceso de la atención nutricional de niños con: <ul style="list-style-type: none"> - Quemaduras. - Traumatismos. - Con cirugía. - Sepsis. - VIH avanzado • Bases para el cuidado nutricional paliativo de niños con condiciones crónicas o terminales |

| Programa académico | Temática |
|--|--|
| Unidad 4 Terapia nutricional neonatal intensiva | <ul style="list-style-type: none"> • Aspectos éticos y legales del tratamiento nutricional en niños críticamente enfermos • Proceso de la atención nutricional para el cuidado y abordaje de neonatos de alto riesgo • Evaluación nutricional del neonato de alto riesgo • Soporte nutricional de neonatos complicados • Metodología para la fortificación de lactancia materna • Complicaciones iatrogénicas • Método canguro. |

V. Duración

El curso tiene una duración de 10 semanas. El período propuesto de inicio es del 29 de enero al 15 de abril de 2025. Dicha planificación está sujeta a cambios según la demanda del mismo.

VI. Metodología

La modalidad es 100% virtual e interactiva con un modelo educativo basado en los principios de la educación para adultos que favorecen la participación activa, el análisis crítico de la información, aporte de soluciones a las situaciones planteadas y construcción colectiva del aprendizaje.

El curso se implementará en el [Aula virtual del INCAP](#) haciendo uso de recursos y herramientas del internet, a través de actividades de aprendizaje sincrónicas como conferencias virtuales, en su mayoría se desarrollarán actividades asincrónicas las cuales permiten al participante organizar su propio tiempo, se incluyen resolución de casos clínicos, revisiones de documentos técnicos, participar en foros, entre otros.

La tutoría consistirá en guiar el proceso de enseñanza aprendizaje, brindando acompañamiento, facilitando el uso de herramientas en línea que permitan el fortalecimiento de competencias y habilidades.

Cada participante contará con el acompañamiento de un tutor con experiencia en la temática y entre sus principales funciones se incluye:

- Ofrecer la orientación para el acceso y manejo operativo del Aula Virtual y uso de herramientas.
- Clarificar contenidos y actividades de aprendizaje incluidas en el programa educativo.
- Realimentar los resultados obtenidos en las actividades de aprendizaje de manera oportuna y permanente.
- Promover el logro de los objetivos y competencias planteadas.

- Identificar carencias conceptuales e informar progresos de estudio.
- Mantener el canal de comunicación abierto, motivando e incentivando la asimilación y adopción del nuevo aprendizaje.

VII. Evaluación

La aprobación del curso requiere la nota mínima de 70.0 puntos que el participante acumulará con la entrega y participación en diferentes actividades de aprendizaje programadas, evaluación inicial y final, además de cumplir con los requisitos establecidos de participación.

VIII. Certificación de aprobación

Quienes cumplan con la aprobación, obtendrán el certificado del curso acreditado por el INCAP con el aval del Colegio de Farmacéuticos y Químicos de Guatemala -COFAQUI- y Escuela de Estudios de Postgrado -EEP- de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia -FFCCQQ- de la Universidad de San Carlos de Guatemala -USAC-.

IX. Requisitos tecnológicos

Los interesados en participar deben considerar, contar con las siguientes capacidades:

- Contar con computadora y acceso a internet estable y confiable para acceder a las actividades del curso con una velocidad mínima de internet de 512 MB.
- Deseable conocimiento de idioma inglés para lectura de documentos técnicos.
- Conocimiento básico del sistema operativo de su computadora (Windows 7 o el sistema OS 9 para MAC).
- Conocimientos básicos de software y otras utilidades como lo son:
 - Programas de computación que manejan documentos de texto, hojas de cálculo y presentaciones de diapositivas.
 - Correo electrónico.
 - Internet y buscadores.
- Disponibilidad de tiempo para dedicar 10 horas semanales de estudio a discreción y participar en actividades sincrónicas programadas.

X. Inscripción

- Para considerar su participación deberá completar en línea la ficha de inscripción ingresando a la página: [Catálogo educativo del INCAP](#).
- Las solicitudes serán evaluadas por Coordinación y se le informará sobre su aceptación.

XI. Inversión para participación

- Inversión para participación en el curso: USD 350.00

XII. Contacto

Para más información comuníquese a:

- Teléfono: (502) 2315-7916
- Correo electrónico: infoeducacion@incap.int