

Curso virtual:

Enfermedades relacionadas con la alimentación y estilos de vida inadecuados

Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica

12.^a edición



Programa general

DEPARTAMENTO TÉCNICO DE
**DESARROLLO DE
RECURSOS HUMANOS**
INCAP



Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica

Curso virtual: Enfermedades relacionadas con la alimentación y estilos de vida inadecuados

Programa general

I. Introducción

Las últimas décadas se han caracterizado por cambios en los patrones de alimentación que han generado hábitos alimentarios poco saludables, principalmente exceso en el consumo de azúcar, grasas saturadas y sodio provenientes de alimentos procesados. La falta de actividad física, factores genéticos y la adopción de otros hábitos poco saludables como el consumo de alcohol han incrementado notablemente la incidencia de patologías asociadas a problemas nutricionales por exceso en niños.

Paralelo a esta situación continúan prevaleciendo los problemas por deficiencia nutricionales como la desnutrición aguda y crónica y deficiencias de micronutrientes. Esta situación la atraviesa principalmente los países del tercer mundo y predomina en ambientes de pobreza, desigualdad y vulnerabilidad ambiental. Así mismo, la desnutrición intrahospitalaria continúa siendo una condición principalmente en pacientes pediátricos puede llegar a comprometer su recuperación, crecimiento, desarrollo psicomotor y potencial en la vida adulta.

El efecto de esta situación conlleva a una doble carga nutricional en la cual coexisten problemas caracterizados por deficiencias y excesos. En su quehacer se ha vuelto usual que el Nutricionista enfrente patologías asociadas a estas condiciones.

El curso virtual *"Enfermedades relacionadas con la alimentación y estilos de vida inadecuados"* aborda intervenciones efectivas para el manejo nutricional, así como estrategias para la prevención de la desnutrición infantil, sobrepeso y obesidad, diabetes y enfermedades renales recurrentes en la niñez. Haciendo referencia a la evidencia científica más reciente que fundamenta la aplicación de protocolos y herramientas efectivas.

II. Propósito

Fortalecer las competencias de los Nutricionistas para aplicar el proceso de cuidado nutricional a niños que presentan enfermedades por alimentación y estilos de vida inadecuados, definiendo intervenciones pertinentes y oportunas para su prevención.

III. Dirigido

Nutricionistas interesados que atienden a la población infantil o que tienen interés de actualizarse en estos temas.

Si bien este curso forma parte del *Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica*, también podrá ser completado independientemente por Nutricionistas interesados que atienden a la población infantil o que tienen interés de actualizarse en estos temas.

IV. Descripción

El curso *“Enfermedades relacionadas con la alimentación y estilos de vida inadecuados”* comprende el estudio de las bases fisiológicas y metabólicas relativas a la nutrición, así como el manejo nutricional de pacientes pediátricos que padecen algún trastorno relacionado con deficiencias o excesos nutricionales. Además, se analizarán intervenciones, protocolos y herramientas que promueven la calidad de vida e integridad de los pacientes pediátricos, así como la atención nutricional oportuna y preventiva del deterioro.

Los contenidos temáticos están estructurados en cuatro unidades temáticas que se describen a continuación:

Programa académico	Temática
Unidad 1 Desnutrición	• Desnutrición proteico-energética • Hambre oculta • Estrategias para la prevención de la desnutrición • Fallo para progresar
Unidad 2 Sobrepeso, obesidad y síndrome metabólico	• Determinantes del sobrepeso y obesidad • Síndrome metabólico • Papel de la dieta, la actividad física y estilos de vida saludables • Intervenciones para la prevención y tratamiento de la obesidad y el síndrome metabólico
Unidad 3 Nutrición del niño diabético	• Edulcorantes • Índice glicémico • Uso de alcohol • Conteo de carbohidratos • Terapias alternativas
Unidad 4 Nefropatías prevalentes en la niñez	• Cinética de la urea • Métodos de evaluación nutricional para niños nefrópatas • Metodología para el cálculo y control de sodio y fósforo en la dieta • Sustitutos de la sal • Suplementos nutricionales para niños nefrópatas

V. Duración

El curso tiene una duración de 8 semanas, del 22 de julio al 15 de septiembre de 2026. Incluyendo una semana de inducción sobre el uso del Aula virtual.

VI. Metodología

La modalidad es 100% virtual e interactiva con un modelo educativo basado en los principios de la educación de adultos que favorecen la participación activa, el análisis crítico de la información, aporte de soluciones a las situaciones planteadas y construcción colectiva del aprendizaje.

El curso se implementará en el [Aula virtual del INCAP](#) haciendo uso de recursos y herramientas del internet, a través de actividades de aprendizaje sincrónicas como conferencias virtuales y debates de expertos, en su mayoría se desarrollarán actividades asincrónicas las cuales permiten al participante organizar su propio tiempo, en ellas se incluyen resolución de casos clínicos, revisiones de literatura, foros de discusión, entre otras.

Durante el proceso educativo se contará con el acompañamiento tutorial de un profesional especialista en la temática, quien orientará, motivará y promoverá la asociación del nuevo conocimiento en el entorno laboral de los participantes.

VII. Tutoría

La tutoría consistirá en guiar el proceso de enseñanza aprendizaje, brindando acompañamiento, facilitando el uso de herramientas en línea que permitan la adquisición de competencias y habilidades.

Cada participante contará con el acompañamiento de un tutor con experiencia en la temática y entre sus principales funciones se incluye:

- Ofrecer la orientación para el acceso y manejo operativo del Aula Virtual y uso de herramientas.
- Clarificar contenidos y actividades de aprendizaje incluidas en el programa educativo.
- Realimentar los resultados obtenidos en las actividades de aprendizaje de manera oportuna y permanente.
- Promover el logro de los objetivos y competencias planteadas.
- Identificar carencias conceptuales e informar progresos de estudio.
- Mantener el canal de comunicación abierto, motivando e incentivando la asimilación y adopción del nuevo aprendizaje.

VIII. Evaluación

La aprobación del curso requiere la nota mínima de **70.0 puntos** que el participante irá acumulando con la entrega y participación en diferentes actividades de aprendizaje programadas, evaluación inicial y final, además de cumplir con los requisitos establecidos de participación.

IX. Certificación de aprobación

Quienes cumplan con la nota de aprobación de 70.0 puntos, obtendrán el certificado del curso acreditado por el INCAP con el aval del Colegio de Farmacéuticos y Químicos de Guatemala -COFAQUI-.

X. Requisitos para participación

Los interesados en participar deben considerar, contar con las siguientes capacidades:

- Contar con computadora y acceso a internet estable y confiable para acceder a las actividades del curso con una velocidad mínima de internet de 512 MB.
- Conocimiento de idioma inglés para lectura de documentos técnicos.
- Conocimiento básico del sistema operativo de su computadora (Windows 7 o el sistema OS 9 para MAC).
- Conocimientos básicos de software y otras utilidades como lo son:
- Programas de computación que manejan documentos de texto, hojas de cálculo y presentaciones de diapositivas.
- Correo electrónico.
- Internet y buscadores.
- Disponibilidad de tiempo para dedicar 10 horas semanales de estudio a discreción y participar en actividades sincrónicas.

XI. Inscripción

- Para considerar su participación deberá: completar en línea la ficha de inscripción ingresando a la página: [Catálogo educativo del INCAP](#).
- Las solicitudes serán evaluadas por Coordinación y se le informará sobre su aceptación.

XII. Inversión para participación

- Inversión para participación en el curso: **USD 450.00**.

XIII. Contacto

Para más información comuníquese a:

- Teléfono: **(502) 2315-7916**
- Correo electrónico: **infoeducacion@incap.int**