

PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN

LIDERAZGO Y GESTIÓN

PARA LA PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE LA MALNUTRICIÓN



INCAP
Instituto de Nutrición
de Centro América y Panamá



SICA
Sistema de la Integración
Centroamericana



CURSO 3:

**Liderazgo efectivo
para la gestión a favor de la nutrición**

PROGRAMA GENERAL



DEPARTAMENTO TÉCNICO DE
DESARROLLO DE
RECURSOS HUMANOS
INCAP

2026



Programa de Especialización

Liderazgo y gestión para la prevención y reducción de la malnutrición

Curso 3:

Liderazgo efectivo para la gestión a favor de la nutrición

Programa general

I. Introducción

La malnutrición es un desafío mundial que todos los países deben enfrentar. A pesar de algunos avances, el reto es grande y en términos generales el mundo no va por buen camino hacia el cumplimiento de los objetivos y metas acordadas mundialmente a favor de la nutrición de la población. Es por ello, que se requiere de personas clave que analicen, identifiquen, potencialicen y lideren cambios que contribuyan con la reducción y prevención de la malnutrición en todas sus formas.

El siglo XXI nos induce fuertemente a la economía del conocimiento, donde las competencias técnicas son necesarias y las complementarias también, como las power skills. Nunca antes los líderes han necesitado tanto desarrollar sus habilidades de autoconocimiento, liderazgo efectivo, comunicación asertiva, manejo del conflicto, negociación, resolución de problemas en un entorno ético, todas ellas conocidas como las power skills o habilidades poderosas.

En este curso se analizarán estas habilidades complementarias o “power skills” y se solicitará que el participante realice un autoanálisis para identificar sus estilos de liderazgo, sus áreas fuertes y de mejora, con el propósito de potencializar su liderazgo en los diferentes ámbitos del quehacer del líder a favor de la gestión de la nutrición. Una experiencia muy valiosa para trabajar en este tipo de habilidades, que a menudo no se le dedica el tiempo necesario y que son vitales para el logro de los objetivos que cada uno se propone diariamente.

II. Competencia

El participante al finalizar el curso:

- Ejerce liderazgo para superar retos presentes y a futuro que facilite la gestión de alternativas y soluciones a favor de la nutrición.

III. Descripción

Este es el tercer curso del programa de especialización “Liderazgo y gestión para la prevención y reducción de la malnutrición”, en el cual se abordará el tema de liderazgo. El contenido del curso está organizado en seis unidades, durante las cuales se revisarán los elementos que poseen los líderes efectivos, como la inteligencia emocional, el propósito, comunicación asertiva, entre otras. Se darán a conocer los estilos de liderazgo, los estilos de resolución de conflictos y negociación y metodologías para la resolución de problemas. A través de un autoanálisis, el participante conocerá sus fortalezas y sus áreas de mejora aplicando sus habilidades y potenciando su liderazgo. Por último, se abordarán los principios éticos que darán un valor agregado al ejercicio de un liderazgo responsable y efectivo.

El curso incluye cuatro mini talleres virtuales en modalidad sincrónica, conducidos por un profesional experto en el fortalecimiento de equipos para ejercer un liderazgo efectivo, quien establecerá una dinámica participativa para el aprendizaje y la práctica.

IV. Contenido

El contenido temático del curso, en cada una de sus seis unidades, se describe a continuación:

Unidades	Temas	Duración
Unidad 1: Líderes con inteligencia emocional	- La inteligencia emocional y sus elementos - Liderazgo y su relación con la inteligencia emocional - Emociones y la inteligencia emocional	2 semanas
Unidad 2: Liderazgo efectivo	- El por qué y el liderazgo efectivo - Estilos de liderazgo - Liderazgo tribal	1 semana
Unidad 3: Habilidades de comunicación para un liderazgo efectivo	- Conceptos básicos de la comunicación - Reglas de la comunicación - Relaciones interpersonales positivas - Comunicación de apoyo	2 semanas
Unidad 4: Manejo de conflictos a través de la negociación	- Modos de resolución de conflictos - Modelos de Negociación - Ambientes de negociación	1 semana
Unidad 5: Resolución de problemas y el proceso de toma de decisiones	- Design thinking - Scrum: Metodología Agile de gestión de proyectos - Metodología AGIL - Solución de problemas, creatividad e innovación	2 semana2

V. Duración

El curso tiene una duración de ocho semanas. El participante debe dedicar un mínimo de 10 horas semanales para lograr cumplir con los objetivos propuestos para el curso.

En las guías de cada unidad se presenta el calendario con actividades y fechas específicas para que el participante programe y organice su tiempo para lograr cumplir con todas ellas.

VI. Metodología

El curso se desarrolla en modalidad 100% virtual e interactiva, que promueve el análisis crítico y la construcción colectiva del aprendizaje. El curso se implementa y desarrolla a través del [Aula Virtual del INCAP](#), haciendo uso de recursos y herramientas de la web 2.0 e internet.

Para la implementación se contemplan actividades en su mayoría asincrónicas, lo que permite al participante organizar su horario de estudio según sus necesidades y posibilidades. En este curso, se han programado cuatro sesiones sincrónicas en tiempo real dictadas por los expertos en la temática, quienes compartirán su conocimiento y experiencia; así como presentación y discusión de trabajos de grupo, para lo cual se deben conectar en la hora y fecha programada. Entre las actividades a desarrollar se consideran revisión y estudio de documentos, artículos científicos, investigación en la web, participación en foros virtuales, elaboración de mapas mentales e infografías, resolución de cuestionarios y conferencias con expertos vía plataforma Zoom.

El participante contará con la orientación y seguimiento de un tutor, profesional especialista en el desarrollo de estas habilidades en adultos, quien ha trabajado en modalidad presencial y virtual estas temáticas y quien, además, motivará y promoverá la asociación del nuevo conocimiento y fortalecimiento de habilidades para su fácil aplicación en el ámbito profesional y personal.

VII. Evaluación

Las actividades a evaluar y el porcentaje correspondiente a la calificación total del curso, se describen en el siguiente cuadro:

Unidad	Actividad	% Calificación
--------	-----------	----------------



-	Prueba inicial	0
1	Foro: Inteligencia emocional	10
1	Cuestionario: Película Intensamente	05
2	Foro: Estilos de liderazgo	10
2	Mapa conceptual: ¿Qué? ¿Cómo? ¿Por qué?	05
3	Resolución de caso	15
4	Estudio de caso: Negociación a favor de la nutrición	10
5	Foro: Comportamientos relevantes	05
5	Tarea: Resolución de problemas	15
	Actividad final: Tanque de tiburones	15
-	Prueba final	10
TOTAL		100

VIII. Certificado de aprobación

Cada curso del programa de especialización se aprobará con el cumplimiento de requisitos de participación y una nota mínima de 70.0 puntos que se irá acumulando con la entrega de resultados de las actividades de aprendizaje, evaluaciones parciales y finales.

IX. Requisitos de participación

Los interesados en participar deben considerar contar con las siguientes características, capacidades y recursos:

- Ser un profesional graduado de un programa universitario a nivel de licenciatura en: medicina, nutrición, enfermería, psicología, agronomía, economía, sociología, o antropología.
- Poseer un mínimo de tres años de experiencia, deseable a nivel directivo o gerencial, o mínimo a nivel técnico en una institución pública, organismo de cooperación internacional, organización no gubernamental o de la sociedad civil, la academia, entre otros.
- Poseer conocimiento excelente de español y deseable, un nivel intermedio del idioma inglés
- Contar con computadora y acceso a internet estable y confiable para acceder a las actividades del curso.
- Disponibilidad de tiempo para dedicar 10 horas semanales de estudio a discreción y participar en sesiones sincrónicas o en tiempo real.

X. Fecha de inicio

- 17 de junio de 2025



XI. Inscripción

- Para considerar su participación deberá: completar en línea la ficha de inscripción ingresando a la página: [Catálogo educativo del INCAP](#).
- Las solicitudes serán evaluadas por Coordinación y se le informará sobre su aceptación.

XII. Inversión para participación

- Inversión para participación en el curso: USD 425.00

XIII. Información de contacto

Para más información comuníquese a:

- Teléfono: (502) 2315-7916
- Correo electrónico: infoeducacion@incap.int