



CURSO VIRTUAL

Consejería para el cambio de comportamiento:**Promoviendo estilos de vida saludable**

El Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá –INCAP- pone a disposición de los profesionales de la salud el curso virtual **“Consejería para el cambio de comportamiento: Promoviendo estilos de vida saludable”**, en el cual se brindarán los elementos básicos de comunicación y consejería para promover cambios conductuales en los individuos.

Los comportamientos, resultado de las acciones individuales o colectivas, son un elemento esencial para la salud de las personas. A nivel mundial, se está viviendo una transición epidemiológica, parte del problema radica en la práctica de hábitos no saludables.

Entre las estrategias que se plantean se encuentra la promoción de estilos de vida saludables, para lo cual es indispensable cambios de comportamientos humanos que contribuyan a sustituir hábitos dañinos por prácticas saludables que ayuden a prevenir o retardar el apareamiento de enfermedades, y que quienes ya padecen de alguna enfermedad puedan controlar sus efectos secundarios y retardar el apareamiento de sintomatología o condiciones que deterioren su estado.

Los profesionales de la salud juegan un papel importante para promover estilos de vida saludable, ya que pueden motivar y ayudar a las personas que atienden a adquirir comportamientos saludables. Para ello, deben aplicar procesos de consejería, teorías y modelos de ciencias sociales y de comportamiento que le permitan desarrollar estrategias de intervención que ayuden a las personas a examinar la compleja interacción de los factores que determinan sus comportamientos saludables, para tomar decisiones orientadas a un cambio de estilo de vida.

Metodología educativa: Modalidad 100% virtual interactiva que promueve el análisis crítico y la construcción colectiva del aprendizaje.

El curso será desarrollado y administrado por el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá –INCAP-, y se implementará en el [Aula virtual del INCAP](#).

Duración: 11 semanas, incluyendo una semana de inducción sobre el uso de las herramientas del Aula virtual.

Dirigido a: Médicos, nutricionistas, enfermeras profesionales, psicólogos y profesionales de la salud interesados en fortalecer sus conocimientos y habilidades en consejería y promover el cambio de comportamiento para un estilo de vida saludable.

Para acceder al formulario de inscripción y programa general del curso visite la página:

[Catálogo educativo virtual del INCAP](#)

Certificación del curso: Al finalizar y aprobar el curso se otorga un certificado acreditado por el INCAP.

Fecha de inicio:

18 de febrero de 2026

Para más información comuníquese a:

Teléfono:

(+502) 2315-7916

Correo electrónico:

infoeducacion@incap.int

**Inversión
por participación:**

USD 300.00

DEPARTAMENTO TÉCNICO DE
**DESARROLLO DE
RECURSOS HUMANOS**
INCAP

