

ACTIVIDAD FÍSICA

en adultos con
enfermedades no transmisibles

4ta. Edición

El Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá -INCAP- pone a disposición el curso “Actividad física en adultos con enfermedades no transmisibles”, a través del cual se busca que los profesionales de la salud se actualicen y fortalezcan su capacidad para diseñar y prescribir o programar planes de actividad física en personas con factores de riesgo de enfermedades no transmisibles o que las padecen. Reconociendo el papel fundamental que juega la actividad física para la salud y la prevención de enfermedades, por sí misma y por su efecto en los demás factores de riesgo modificables.

El contenido del curso se abordará a través de cuatro módulos principales que son:

1. Actividad física y salud
2. Evaluación y motivación de la práctica de la actividad física
3. Metodología de la prescripción de la actividad física
4. Actividad física en personas con enfermedades no transmisibles.

METODOLOGÍA: Modalidad 100% virtual interactiva que promueve el análisis crítico, la búsqueda de soluciones y la construcción del aprendizaje.

El curso será desarrollado y administrado por el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-, y se implementará en el [Aula virtual del INCAP](#).

DURACIÓN: 09 semanas. Incluyendo 1 semana de inducción sobre el uso del Aula virtual, opcional para quienes ya han cursado cursos del INCAP.

Se estima que para la realización de las actividades de enseñanza y aprendizaje la inversión del participante debe ser de 10 horas semanales.

DIRIGIDO A: profesionales de la salud que se dedican a la atención de pacientes con enfermedades no transmisibles o que tienen interés en la temática.

Para acceder al formulario de inscripción y programa general del curso visite la página:

[Formación y Desarrollo de RRHH del INCAP](#)

CERTIFICACIÓN DEL CURSO: Acreditado por el INCAP con el aval de la Escuela de Estudios de Postgrado de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia de la Universidad de San Carlos de Guatemala -USAC-



FECHA DE INICIO: 11 DE MAYO DE 2022

Para más información comuníquese a:

Teléfono:

(+502) 2315-7916

Correo electrónico:

infoeducacion@incap.int

Inversión: USD 200.00

FORMACIÓN Y DESARROLLO DE
RECURSOS HUMANOS

INCAP VIRTUAL

