



INCAP
Instituto de Nutrición
de Centro América y Panamá



SICA
Sistema de la Integración
Centroamericana



**FORMACIÓN Y DESARROLLO DE
RECURSOS HUMANOS**
INCAP



CATÁLOGO | 2022 **EDUCATIVO**

Este catálogo se actualizará de forma periódica



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN GERENCIA Y DIETÉTICA INSTITUCIONAL

Los servicios de alimentación institucional -SAI- han sido desde hace mucho tiempo unidades de apoyo muy importantes dentro de la administración de diversas instituciones donde se brinda alimentación a diferentes poblaciones. A través del funcionamiento eficiente de los servicios de alimentación se ofrece a la población beneficiaria la oportunidad de recibir uno o varios tiempos de comida, que permiten recuperar sus energías y mantener un desempeño adecuado, en el caso de poblaciones sanas o bien contribuir en la recuperación de la salud de las poblaciones enfermas; además de satisfacer otras necesidades.

Acreditación:

Al aprobar cada uno de los cursos, el participante obtendrá un certificado acreditado por el INCAP con el aval de la Escuela de Estudios de Postgrado de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia de la Universidad de San Carlos de Guatemala –USAC- y el Colegio de Farmacéuticos y Químicos de Guatemala –COFAQUI-. Los profesionales de la nutrición que aprueben los cinco cursos obtendrán un certificado que respalda el Programa de Especialización en Gerencia y Dietética Institucional.



Curso virtual

Sistemas administrativos de los servicios de alimentación institucional

Presenta el enfoque de sistemas y su aplicación en los servicios de alimentación. Este enfoque permite visualizar a la organización del SAI como un todo compuesto por diferentes subsistemas que se interrelacionan para alcanzar los objetivos de funcionamiento establecidos. Conforme se describan los subsistemas se identificará y describirá la organización y los recursos necesarios para asegurar la eficiencia de los procesos. Se identifican las operaciones y funciones que se desarrollan en cada uno de los subsistemas, en forma complementaria se revisan experiencias en el campo de trabajo.

Inversión
US\$ 300.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
10 semanas



Curso virtual

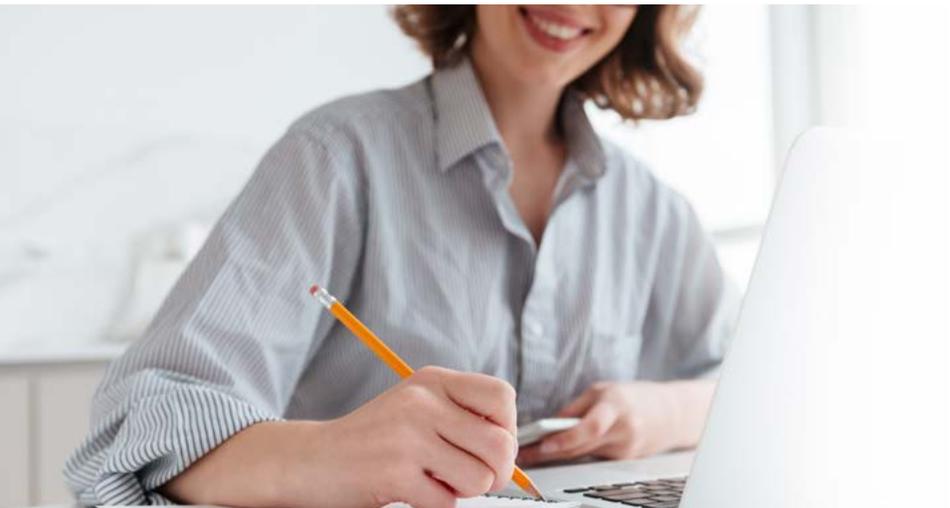
Diseño y equipamiento de los servicios de alimentación institucional

Aborda los aspectos más relevantes que se deben tomar en cuenta en el diseño, adaptación y equipamiento de los SAI. Existe una amplia clasificación de tipos de SAI y cada uno tiene características muy diferentes, y además según la institución tendrá diferentes políticas, sin embargo, hay elementos básicos que son comunes en todos y que se pueden usar como guía cuando se inicia un proyecto de diseño o adaptación. Los costos de diseño y adaptación de un SAI son altos y por esto es tan importante identificar como maximizar el uso de los espacios y su ubicación para favorecer la producción y la eficiencia del personal. La planificación cuidadosa de las instalaciones y áreas de trabajo permitirá un ambiente adecuado y las herramientas necesarias para el control de puntos críticos.

Inversión
US\$ 300.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
9 semanas



Curso virtual Planificación de menús institucionales

Aborda los procedimientos y metodologías para la planificación de menús institucionales. Partiendo de los antecedentes de esta materia, el conocimiento de los procesos y los elementos del sistema de planificación de menús; así como de las operaciones procedimentales, bases técnicas y metodológicas para desarrollar el ciclo de menú y su evaluación, lo que incluye aspectos relacionados con las características organolépticas, el costo y valor nutricional.

Inversión
US\$ 300.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
9 semanas



Curso virtual

Gestión de la calidad en los servicios de alimentación institucional

Toma en cuenta las bases para asegurar la calidad en los SA. Al hablar de la calidad de un alimento en un SA se trata de un gran número de aspectos que incluyen no solo las características propias de los alimentos como las propiedades organolépticas, tamaño, precio, presentación, etc., sino también aspectos relacionados con la administración de los SA y la calidad higiénico-sanitaria, es decir la inocuidad. En los SA la calidad se puede asegurar a través del subsistema de control, que está orientado a verificar si se cumplen los objetivos planificados para los procesos, la inocuidad, el desempeño del personal y los costos. El control de calidad busca mejorar el esfuerzo total del SA para brindar productos, servicios y atención de calidad al comensal y mejorar el proceso de toma de decisiones.

Inversión
US\$ 300.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
9 semanas



Curso virtual Gerencia y dirección estratégica de los servicios de alimentación institucional

Está diseñado para elevar las competencias de liderazgo desde la perspectiva del “líder coach”; dirigido a personas que tengan responsabilidad de liderar y administrar organizaciones, instituciones y equipos de trabajo relacionados con la alimentación para colectividades. En la actualidad, los líderes se enfrentan a nuevos desafíos marcados por un mundo empresarial de mucha competencia, con una dinámica de cambio acelerado, presiones financieras, evolución de la gestión del talento humano, entre otros. Por lo que se hace imperativo adquirir una nueva perspectiva, romper antiguos paradigmas y vivenciar nuevos aprendizajes, con la visión de construir un nuevo liderazgo que transforme y desarrolle las organizaciones para obtener mejores resultados.

Inversión
US\$ 300.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
9 semanas



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN NUTRICIÓN CLÍNICA PEDIÁTRICA

El Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP- nuevamente pone a disposición esta propuesta educativa que se plantea como un Programa de especialización en Nutrición Clínica Pediátrica ofreciendo la oportunidad de fortalecer el ejercicio profesional de Nutricionistas, a través de la actualización de conocimientos basados en la evidencia científica y relacionados con la atención nutricional en el ámbito clínico y hospitalario. Además, ofrece la oportunidad de acreditar su experiencia con un respaldo académico.

Acreditación:

Por cada uno de los cursos aprobados se obtendrá un certificado acreditado por el INCAP con el aval del Colegio de Farmacéuticos y Químicos de Guatemala. A los participantes que aprueben los seis cursos del programa académico obtendrán un certificado que respalda la Especialización en Nutrición Clínica Pediátrica.



Curso virtual Evaluación nutricional pediátrica

Sus contenidos se centran en los fundamentos para aplicar adecuadamente metodologías, técnicas e instrumentos que permiten la identificación de riesgos, problemas nutricionales y alimentarios que aquejan a pacientes pediátricos ambulatorios y hospitalizados. Se abordará la evaluación nutricional pediátrica efectiva, métodos de evaluación global subjetiva y objetiva y el código de ética del nutricionista.

Inversión
US\$ 350.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
10 semanas



Curso virtual Planificación de la atención nutricional

Este curso busca fortalecer la capacidad de establecer el diagnóstico nutricional pediátrico a partir de la identificación y priorización de problemas nutricionales que permitan establecer objetivos del tratamiento nutricional, basado en las conductas y metas a alcanzar por parte del niño y su familia, así como la planificación de intervenciones y articularlo con el monitoreo y la evaluación de este.

Sus contenidos incluyen la conceptualización de los componentes del proceso del cuidado nutricional y su aplicación en pacientes ambulatorios y hospitalizados. Además del análisis de casos clínicos hipotéticos que conllevan a la reflexión y pensamiento crítico de los participantes.

Inversión
US\$ 350.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
8 semanas



Curso virtual Estrés metabólico y cuidados intensivos en pediatría y neonatología

Comprende el estudio de las bases fisiológicas y bioquímicas del estrés metabólico, manejo nutricional y prevención de complicaciones de pacientes pediátricos que enfrentan situaciones críticas. Además, se aborda la aplicación de protocolos para la provisión segura y oportuna de soporte nutricional orientado a mantener o recuperar el estado nutricional de pacientes pediátricos hospitalizados.

Inversión
US\$ 350.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
10 semanas



Curso virtual Enfermedades relacionadas con alimentación y estilos de vida inadecuados

Este curso busca que los profesionales actualicen conocimientos y fortalezcan sus competencias sobre el cuidado nutricional de pacientes pediátricos que padecen desnutrición, sobrepeso, obesidad, síndrome metabólico, diabetes y nefropatías. Haciendo referencia a las bases fisiológicas y metabólicas, indicadores procedimientos para la detección temprana y diagnóstico, manejo integral y prevención de complicaciones y deterioro.

Inversión
US\$ 350.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
8 semanas



Curso virtual
**Abordaje nutricional de
enfermedades
gastrointestinales
en la infancia**

Comprende el estudio de los fundamentos del tratamiento nutricional de enfermedades gastrointestinales recurrentes en la infancia, incluyendo trastornos del tracto intestinal superior, de motilidad intestinal y del tracto gastrointestinal distal, así como cirugía gastrointestinal y reacciones adversas a los alimentos. Además, se analizan intervenciones para la prevención del deterioro del estado nutricional y aseguramiento del crecimiento del paciente pediátrico, se brindan recomendaciones para restablecer la integralidad y función gástrica e intestinal a partir de la dieta y soporte nutricional oportuno.

Inversión
US\$ 350.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
10 semanas



Curso virtual Atención nutricional de condiciones crónicas en la niñez

Este curso busca actualizar conocimientos sobre las pautas para el tratamiento nutricional enfatizando en acciones conjuntas entre la familia y el niño con la finalidad de minimizar las complicaciones, disminuir el impacto de los trastornos crónicos, así como los efectos derivados de los medicamentos y aumentar el consumo de alimentos para lograr un balance nutricional satisfactorio. Los contenidos enfatizarán sobre aspectos claves de la consejería para promover acciones conjuntas entre la familia y el paciente.

Inversión
US\$ 350.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
10 semanas



Curso de actualización Promoción de la actividad física en el curso de la vida

Con este curso se busca que los profesionales de la salud fortalezcan su capacidad de aplicar recomendaciones para la práctica de actividad física para individuos sanos de las diferentes edades. La evidencia sobre los beneficios para la salud de la práctica de actividad física regular están bien establecidos, y las investigaciones continúan demostrando qué funciona para hacer que las personas se muevan, tanto a nivel individual como comunitario.

Inversión
US\$ 200.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
9 semanas



Curso de actualización Alimentación en adultos con enfermedades no transmisibles

El propósito de este curso es que el profesional de la salud tenga la capacidad de identificar, evaluar y diseñar lineamientos generales y efectivos sobre la alimentación para modificar los factores de riesgo biológicos presentes en individuos que padecen algunas de las enfermedades no transmisibles de mayor prevalencia, con el fin de contribuir a mejorar la calidad de vida de estas personas.

Inversión
US\$ 200.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
10 semanas



Curso de actualización Actividad física en adultos con enfermedades no transmisibles

Busca que los profesionales de la salud se actualicen y fortalezcan su capacidad para diseñar y prescribir o programar planes de actividad física en personas con factores de riesgo de enfermedades no transmisibles o que las padecen. Reconociendo el papel fundamental que juega la actividad física para la salud y la prevención de enfermedades, por sí misma y por su efecto en los demás factores de riesgo modificables.

Inversión
US\$ 200.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
9 semanas



Curso de actualización Abordaje integral de la obesidad en la niñez

Este curso busca que el participante este en la capacidad de desarrollar estrategias para el abordaje efectivo a nivel clínico del paciente pediátrico obeso, a partir de reconocer su contexto, así como los avances en las técnicas de diagnóstico, estrategias para el cambio de comportamiento e intervención que se recomiendan para lograr cambios y resultados a lo largo del tiempo.

Los contenidos incluyen los siguientes temas: ambiente obesogénico y cambio de comportamiento, actividad física en niños y adolescentes y diagnóstico y tratamiento nutricional del paciente con sobrepeso y obesidad.

Inversión
US \$250.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
10 semanas



Curso de actualización Consejería para el cambio de comportamiento: promoviendo estilos de vida saluable

Curso que tiene como propósito contribuir a fortalecer los conocimientos y habilidades de comunicación y consejería del profesional de la salud que le permitan desarrollar intervenciones factibles y pertinentes para motivar a las personas que atiende a adoptar, cambiar y mantener comportamientos saludables.

Inversión
US\$ 200.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
11 semanas



Curso de actualización
**Composición corporal
¿Qué mediciones usar?**

Este curso pretende dar a conocer las bases fisiológicas, principios, usos e interpretación de los principales métodos de laboratorio y los métodos/instrumentos de campo recomendados para la medición de la composición corporal según grupo de edad. Para cada grupo de edad se revisará la aplicación de estos métodos para el diagnóstico y seguimiento de las principales condiciones que afectan la composición corporal (obesidad, osteoporosis y sarcopenia).

Inversión
US\$ 200.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
10 semanas



Curso de actualización Terapia médica nutricional del paciente adulto

Con este curso se busca proporcionar una introducción a la terapia nutricional oral, enteral y parenteral de pacientes adultos, partiendo de las bases de anatomía y fisiología, para luego poder adquirir el criterio clínico en la toma de decisiones en cuanto a la terapia nutricional a utilizar. Se revisarán aspectos importantes para el desempeño del profesional de la nutrición como parte del equipo interdisciplinario, tomando como base los aspectos éticos a considerar en el tratamiento del paciente. Se fortalecerán los conocimientos como la planificación, implementación y monitoreo del tratamiento médico nutricional, sin adentrar en patologías específicas.

Inversión
US\$ 300.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
13 semanas



Curso de actualización Curso internacional en autocuidado de la salud

Este curso fue planteado para fortalecer las prácticas del autocuidado partiendo del autoconocimiento, fortalecimiento de la resiliencia y la práctica de herramientas para fortalecer sus áreas de bienestar: salud física, salud mental, emocional e integral y desarrollar un plan de acción en el cual incorporaron sus prácticas para mejora del bienestar en el ámbito personal, familiar, laboral y comunitario. Lo más significativo de este proceso, se refiere a la valoración de su rol como facilitador a través del cual motivaron y ayudaron a otros a cambiar sus prácticas y cuidar de ellos.

Inversión
US\$ 20.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
5 semanas



Taller

Recetas estandarizadas para el control de operaciones

El incremento en los costos de producción de alimentos, así como los costos de operación y funcionamiento hacen necesario que los profesionales que laboran en los servicios de alimentación busquen la eficiencia en sus procesos y en especial en la producción. En este taller se estudiará todo el proceso que se debe seguir para desarrollar recetas estandarizadas de una forma técnica. Se estudiará la aplicación de las recetas estandarizadas para el control de la producción y los costos en los servicios de alimentación.

Inversión
US\$ 100.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
2 semanas



Taller

Métodos para evaluar la aceptabilidad y preferencia del menú

Este taller presenta una visión de cómo se están utilizando las técnicas sensoriales para la evaluación de la aceptabilidad y la preferencia en el contexto de los servicios de alimentación institucional. Dentro del contenido se estudiará cómo se planifican las pruebas y cómo deben conducirse para tener resultados confiables.

Inversión
US\$ 150.00

Modalidad:
Virtual

Duración:
3 semanas